

Е. Л. Трофимова,
М. А. Прейдис

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

Аннотация. В статье анализируются потенциально конфликтогенные сферы между молодыми супругами, возраста ранней зрелости от 25 до 35 лет. Проблема изучения взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях рассматривается как отечественными, так и зарубежными авторами (Н. Н. Обозов, В. А. Сысенко, Н. Т. Юркевич, У. Ф. Харли, М. Робер и Ф. Тильман и др.). Эмпирически установлено, что наиболее конфликтогенными для молодых супругов являются проблемы «расхождения в отношении к деньгам», «вопросы, связанные с воспитанием детей», «проблемы отношений с родственниками и друзьями» и «проявление стремления к автономии» в браке. Полученные результаты позволяют утверждать, что уровень конфликтности у супругов с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости выше, чем у супругов с удовлетворительным уровнем.

Ключевые слова: конфликты; супружеские конфликты; типы конфликтного взаимодействия; молодые супруги

E. L. Trofimova,
M. A. Preydis

FEATURES OF INTERACTION OF SPOUSES IN CONFLICT SITUATIONS

Abstract. The article analyzes the potentially conflictogenic spheres between young spouses, the age of early maturity from 25 to 35 years. The problem of studying the interaction of spouses in conflict situations is considered by both domestic and foreign authors, such as, N. N. Obozov, V. A. Sysenko, N. T. Yurkevich, W. F. Harley, M. Robert and F. Tillman, et al. It has been empirically established that the most conflict-prone for young spouses are the problems of «differences in attitude to money», «issues related to the upbringing of children», «problems of relations with relatives and friends» and «manifestation of the desire for autonomy» in marriage. The results obtained suggest that the level of conflict in spouses with an unsatisfactory level of personal maturity is higher than in spouses with a satisfactory level.

Keywords: conflicts; marital conflicts; types of conflict interaction; young spouses

Анализ литературы показывает, что семейные конфликты — это противоречие различных убеждений, интересов, потребностей, взглядов, желаний или мнений, которые возникают между супругами или другими членами семьи. Кроме того, конфликты могут присутствовать не только в неблагополучных семейных отношениях, но и при здоровых.

В. А. Сысенко считает, что неустойчивость или стабильность брака зависит от удовлетворенности потребностей супругов [4; 5]. Автор рассматривает три группы конфликтов: 1) по причине неравномерного распределения и разного понимания труда и обязанностей в семье; 2) по причине неудовлетворения потребностей, в том числе сексуальных; 3) по причине расхождения в воспитании и характере [5].

В работах Н. Т. Юркевича как основные причины конфликтов между супругами рассматриваются «несовместимость их характеров и нравственных позиций» [6].

С точки зрения Н. Н. Обозова, значимыми причинами супружеских конфликтов являются «различия ролевых ожиданий, личностных качеств супругов и их мнений относительно целей брачного союза» [3].

Американский психолог Уиллард Ф. Харли указывает на пять главных, значимых потребностей, которые, с позиции их удовлетворения, относятся к созданию семьи мужчины и женщины. Удовлетворение данных потребностей помогает создать основу для стабильного, крепкого брака, а неудовлетворение может привести к возникновению конфликтов, а в дальнейшем к разводу [7].

Таблица 1

Потребности в браке по Уилларду Ф. Харли

№	Потребности мужчины в браке	Потребности женщины в браке
1	Половое удовлетворение	Нежность
2	Спутник по отдыху	Возможность поговорить
3	Привлекательная жена	Честность и открытость
4	Ведение домашнего хозяйства	Финансовая поддержка
5	Восхищение	Посвященность семье

Таким образом, мы видим, что потребности между супругами кардинально различаются и, соответственно, в каждом браке могут возникнуть трудности и проблемы с адаптацией к супружеской жизни.

Целью нашего исследования являлось выявление особенностей конфликтного поведения супругов с разным уровнем личностной зрелости. Личностная зрелость — это качество личности, которая указывает на готовность и способность личности к эффективному решению жизненных ситуаций.

Выборку составили молодые люди в возрасте 25–35 лет (40 чел. — 15 мужчин и 25 женщин), которые состоят в браке 3–5 лет.

Для достижения цели исследования были использованы следующие методики:

- опросник «характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (авторы Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман);
- тест-опросник личностной зрелости (автор Ю. З. Гильбух) для изучения уровня личностной зрелости супругов в браке.

Согласно полученным результатам методики «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю. Е. Алешиной (табл. 2), можно уви-

дети, что конфликты в молодых семьях происходят по причинам: «расхождения в отношении к деньгам», «вопросы, связанные с воспитанием детей», «проблемы отношений с родственниками и друзьями», «проявление стремления к автономии».

Таблица 2

**Сферы конфликтного взаимодействия супругов
с разным уровнем личностной зрелости**

Типы конфликтов в семьях между мужчинами и женщинами	Средние значения по всей выборке	Супруги с удовлетворительным уровнем личностной зрелости	Супруги с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости
1. Проблемы отношений с родственниками и друзьями	0,98	1,59	0,22
2. Вопросы, связанные с воспитанием детей	1,13	1	1,27
3. Проявление стремления к автономии	0,9	1,54	0,11
4. Нарушение ролевых ожиданий	0,325	-0,18	0,94
5. Рассогласование норм поведения	0,15	-0,27	0,66
6. Проявление доминирования одним из супругов	-0,65	-1,81	0,77
7. Проявление ревности	0,1	-0,09	0,33
8. Расхождения в отношении к деньгам	1,99	1,98	2

Большинство супругов с удовлетворительным уровнем личностной зрелости конфликтуют из-за «расхождения в отношении к деньгам». Также опрошенные отмечают конфликты, связанные с «проблемами отношений с родственниками и друзьями» и из-за «проявления стремления к автономии».

Неконфликтными сферами являются «проявление доминирования одним из супругов», «рассогласование норм поведения», а также «нарушение ролевых ожиданий».

Конфликты супругов, связанные с расхождением в отношении к деньгам, возможно, могут возникать из-за разногласий в представлениях и значимости денег, а также в разных потребностях, ценностных ориентациях супругов. Здесь, скорее всего, следует указать на то, что у супругов сформировалось свое определенное отношение к деньгам, например один из супругов относится к деньгам легко, может спокойно тратить как на нужные, так и на бесполезные вещи, в то время как партнер, возможно, стремится копить деньги, чтобы к определенному времени иметь крупную сумму денег, на которую можно приобрести что-то ценное для семьи. Конфликт как раз может возникать из-за разных представлений о том, куда и на что стоит потратить совместно заработанные деньги.

Конфликты, связанные с проблемами отношений с родственниками и друзьями, возможно, могут возникать из-за несоответствия представлений о семейной жизни супругов. Здесь мы можем предположить, что супруги по-разному относятся к семейной жизни, т. е. для некоторых семья подразумевает под собой круг близких людей, с которыми человек проводит время после работы, учебы, также уделяет время в свободные от работы часы. Другим же людям важно проводить время не только в окружении семьи, близких людей, но также и уделять свое внимание друзьям, коллегам. Если один из супругов не может принять тот факт, что другому необходимо проводить свободное время вдали от семьи, с друзьями, то в таком случае в семье могут возникать конфликты на этой почве.

Так как удовлетворительный уровень личностной зрелости указывает нам на то, что супруги являются самостоятельными, ответственными, уверенными в себе личностями, которые имеют свои представления о семейной жизни, они с готовностью подходят к выбору партнера, созданию семьи, соответственно, реже всего у таких людей возникают конфликты, связанные с доминированием одним из супругов, а также рассогласованиями норм поведения. Мы можем предположить, что такие люди уверены в своих партнерах и у них не возникают проблемы с тем, как их партнер привык себя вести в обществе, как ему комфортно взаимодействовать с другими людьми и т. д.

У супругов с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости встречаются все типы выделенных конфликтов, но в большей степени характерны конфликты из-за «расхождения в отношении к деньгам», также чаще наблюдаются «конфликты, связанные с вопросом воспитания детей», кроме того фиксируются и разногласия из-за «нарушения ролевых ожиданий», «проявления доминирования одним из супругов», «рассогласования норм поведения» и «проявления ревности».

Можно предположить, что супруги имеют разное представление о заработке, а также о необходимой сумме денег, которая должна каждый месяц поступать в семью на необходимые нужды. В таком случае из-за недостатка заработанных денег в семье могут возникать недопонимания, а также конфликты между супругами, которые могут в дальнейшем привести к разводу.

Конфликты, связанные с вопросом воспитания детей, могут возникать из-за неуверенности в себе супругов, перекладывания друг на друга ответственности, пассивности, а также безынициативности. Это может проявляться в том, что супруги не имеют определенных четких правил, по которым они могут воспитывать детей. Скорее всего, здесь большое влияние на супругов оказывают их родители, которые «вмешиваются» в жизнь своих детей и навязывают им то, как нужно воспитывать детей.

В значительно меньшей степени для них, в отличие от респондентов с удовлетворительным уровнем личностной зрелости, характерны разногласия по вопросам «проявления стремления к автономии» и «проблем отношений с родственниками и друзьями».

Вероятно, что супруги с неудовлетворительной личностной зрелостью не стремятся отделиться от своего партнера, им также важно разделять цели, мотивы, стили поведения с другими людьми. Возможно, это происходит из-за того,

что им трудно понять, чего они хотят добиться в жизни, как им хочется себя проявлять, поэтому используют автономность как средство, при помощи которого они могут снять с себя ответственность и выбрать тот стиль поведения, который приемлем для партнера. Также следует сказать, что, возможно, супруги с данным уровнем личностной зрелости лояльно относятся к семейной сфере. Скорее всего, они способны большую часть времени уделять не только семье, родителям, но также и своим друзьям и коллегам.

Также были выявлены значимые различия в потенциально конфликтных сферах между супругами с удовлетворительным и неудовлетворительным уровнем личностной зрелости со стороны активной и пассивной позиции (табл. 3).

Таблица 3

**Распределение респондентов по темам,
являющимся потенциально конфликтными, %**

Типы конфликтов в семьях между мужчинами и женщинами	Супруги с удовлетворительным уровнем личностной зрелости		Супруги с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости	
	Активная позиция	Пассивная позиция	Активная позиция	Пассивная позиция
1. Проблемы отношений с родственниками и друзьями	36,3	63,3	22,2	77,7
2. Вопросы, связанные с воспитанием детей	27,2	72,7	33,3	66,6
3. Проявление стремления к автономии	50	50	55,3	44,4
4. Нарушение ролевых ожиданий	36,3	63,3	44,4	55,5
5. Рассогласование норм поведения	54,5	45,4	16,6	83,3
6. Проявление доминирования одним из супругов	40,9	59	33,3	66,6
7. Проявление ревности	31,8	68,1	50	50
8. Расхождения в отношении к деньгам	27,2	72,7	27,2	72,2

Так, в сфере проблем рассогласования норм поведения супруги с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости в большей степени принимают пассивную позицию, нежели супруги с удовлетворительным уровнем.

Мы можем отметить и то, что в вопросе проявления доминирования супруги с удовлетворительным уровнем личностной зрелости чаще прибегают к активной позиции, в то время как супруги с неудовлетворительным уровнем склоняются к пассивной. Проявление же ревности чаще проявляется у незрелых супругов, о чем свидетельствуют данные по активной позиции.

Полученные данные о конфликтах, которые связаны с вопросом расхождения отношения к деньгам, у супругов с разным уровнем личностной зрелости совпали. Мы можем видеть, что и в том, и в другом случае супруги принимают

пассивную позицию, но при этом есть и те супруги, которые, возможно, считают, что партнеры нерационально распоряжаются деньгами.

Результаты по методике «Стратегия и тактика поведения в конфликтной ситуации» Томаса-Килманна показали, что супруги с удовлетворительным уровнем личностной зрелости способны конструктивно решать конфликтные ситуации, так как они чаще прибегают к сотрудничеству. Для респондентов с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости характерно преобладание стратегии компромисса ($U_{Эмп} = 24,08$, $p \leq 0,01$) и избегания.

Таким образом, проведенное исследование позволяет сделать следующие выводы:

1. Наиболее конфликтогенными для молодых супругов являются проблемы «расхождения в отношении к деньгам», «вопросы, связанные с воспитанием детей», «проблемы отношений с родственниками и друзьями» и «проявление стремления к автономии» в браке.

2. Супруги с удовлетворительным уровнем личностной зрелости чаще используют стратегию сотрудничества и имеют более низкий уровень конфликтности.

3. Супруги с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости чаще используют стратегию компромисса и избегания, но демонстрируют более высокий уровень конфликтности.

4. Супруги с удовлетворительным уровнем личностной зрелости в конфликтной ситуации предпочитают активные позиции, т. е. открыто заявляют о своих претензиях и несогласиях и стремятся их обсуждать.

5. Супруги с неудовлетворительным уровнем личностной зрелости чаще прибегают к пассивной позиции в конфликте, что не позволяет им конструктивно эти конфликты разрешать.

Список использованной литературы

1. Ковалев С. В. Психология современной семьи / С. В. Ковалев. — Москва : Просвещение, 2018. — 325 с.
2. Левин К. Разрешение социальных конфликтов / К. Левин. — Санкт-Петербург : Речь, 2016. — 408 с.
3. Обозов Н. Н. Психология межличностных отношений / Н. Н. Обозов. — Киев, 2011. — 212 с.
4. Сысенко В. А. Супружеские конфликты / В. А. Сысенко. — Москва : Мысль, 2013. — 62 с.
5. Сысенко В. А. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия / В. А. Сысенко. — Москва : Финансы и статистика, 2011. — 198 с.
6. Юркевич Н. Г. Этика и психология семейной жизни / Н. Г. Юркевич, А. С. Красовский, С. Н. Бутова. — Минск : Асвета, 2019. — 145 с.
7. Харли У. Ф. Его нужды, ее нужды: создание супружеских отношений, защищенных от измен / У. Ф. Харли ; пер. с англ. Т. В. Титаровская. — Санкт-Петербург : Христофор, 2013. — 205 с.

Информация об авторах

Трофимова Елена Леонидовна — кандидат психологических наук, доцент кафедры социологии и психологии, Байкальский государственный университет, доцент кафедры социальной, экстремальной и пенитенциарной психологии, факультета психологии, Иркутский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация, e-mail: trofimova-bgu@mail.ru.

Прейдис Мария Алексеевна — студент факультета психологии, Иркутский государственный университет, г. Иркутск, Российская Федерация.

Authors

Trofimova Elena Leonidovna — Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor of the Department of Sociology and Psychology, Baikal State University, Associate Professor of the Basic Department of Social, Emergency and Penitentiary Psychology, Irkutsk State University, Irkutsk, the Russian Federation, e-mail: trofimova-bgu@mail.ru.

Preydis Maria Alekseevna — Psychology student, Irkutsk State University, Irkutsk, the Russian Federation.